

# CAS section la Gruyère



Numéro 9  
Septembre 2015

Présidente	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: <a href="mailto:presidence@cas-gruyere.ch">presidence@cas-gruyere.ch</a>
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">www.cas-gruyere.ch</a> / <a href="http://www.gjgruyere.ch">www.gjgruyere.ch</a>
E-mail	E-mail: <a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:bulletin@cas-gruyere.ch">bulletin@cas-gruyere.ch</a>
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
Photo de couverture	Voie « Autour de la maison » à la Rotespitze, Sud des Gastlosen, photo de Claude Hekly
Nouveau logo	Emilien Laville du G.J.

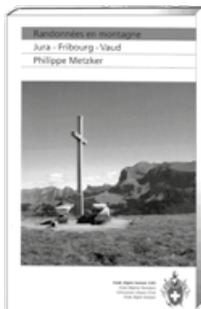
## Messe chantée à la chapelle de Notre Dame des Clés

**Dimanche 30 août à 10 h 30**  
pour les membres défunts du CAS de la Gruyère.

Célébrée par M. l'Abbé Guy Oberson  
et chantée par le choeur Mod'Erato, sous la direction de Pierre Martignoni.

Repas tiré du sac, dans ou autour de la cabane CAS,  
soupe du jour à disposition auprès des gardiens.

## Bibliothèque



**Notre bibliothécaire annonce que de nouveaux guides sont dès à présent disponibles à la bibliothèque du stamm :**

- GP27 « **Randonnée en montagne Jura - Fribourg - Vaud** » de Philippe Metzker  
GT62 « **Notre flore alpine** » Un guide botanique pour randonneurs et alpinistes  
G304 « **Uri excellence** » Alpine Sportkletterrouten im Kanton Uri  
G305 « **Berner Oberland Nord Simmental/Diemtigtal/Kandertal** »  
**Regin Thuner- und Brienersee Lütschinentäler/Haslital** »

## Sommaire

Programme des courses 2016	3	Chefs de courses	17
Reflets de la section	5	Formation adulte	17
Les cabanes de la section	7	Les courses de la section	19
Groupement jeunesse	13	Récits de course	28
		Demande d'admission	36

DE L'ESPACE POUR  
**TOUTE LA FAMILLE,**  
POUR LES  
**SYSTÈMES D'ASSISTANCE**  
ET BIEN PLUS ENCORE.



40 Ans GOLF

## La nouvelle Golf Sportsvan. Grandiose. Jour après jour.

La voici enfin. La nouvelle Golf Sportsvan. Elle offre un vaste espace à tous les passagers et leurs bagages. Affirmant sa véritable grandeur, cette sportive familiale au design dynamique se dote de motorisations économiques et de systèmes d'assistance ultramodernes. Avec ses projecteurs bi-xénon et sa calandre chromée, elle attire tous les regards. Elle vous propose aussi le meilleur du fun – en particulier avec ses tout nouveaux systèmes d'in-fodivertissement. Mais pas seulement! Un essai suffit pour s'en convaincre. Venez faire un tour chez nous et profitez des primes actuelles.



Das Auto.

**amag**

**AMAG Fribourg**  
Rte de Villars 103  
1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41  
[www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

Partenaires de vente:

AMAG Bulle, Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle, tél. 026 916 13 13  
AMAG Morat, rte de Berne 11, 3280 Morat, Tél. 026 672 84 84

# Programme des courses 2016

Afin d'établir un programme des courses et de cours varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de course ou de formation au moyen des coupons ci-dessous, et ce jusqu'au 8 septembre 2015.



## Courses d'hiver

## Difficulté

## Date choisie

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

je souhaiterais participer à une formation organisée par le CAS La Gruyère

pour l'activité suivante : .....

Nom: ..... Prénom: .....

Téléphone: ..... E-mail: .....

**Coupon à retourner à :** Michel de Techtermann, En Bouley 63, 1680 Romont

**ou par e-mail à :** michel.detechtermann@outlook.com

*Les chefs de courses peuvent insérer leurs courses directement sur le site [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) selon les indications reçues.*



## Courses d'été

## Difficulté

## Date choisie

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

je souhaiterais participer à une formation organisée par le CAS La Gruyère

pour l'activité suivante : .....

Nom: ..... Prénom: .....

Téléphone: ..... E-mail: .....

**Coupon à retourner à :** Boris Grandjean, Chemin de Piamont.27, 1635 La Tour-de-Trême

**ou par e-mail à :** borisgrandjean@hotmail.com

*Les chefs de courses peuvent insérer leurs courses directement sur le site [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) selon les indications reçues.*



La BCF, partenaire de vos loisirs



Banque Cantonale  
de Fribourg

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

simplement ouvert

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg



026 322 61 39  
[www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)

# Reflète de la section

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

**Monique Morand**, maman de Nicolas Morand membre ;

**Gilberte Mauron**, maman de Jean-Claude Mauron, membre vétéran et ancien caissier.

## Naissance



**William Ryf** est né le 5 juillet 2015 à la maternité du Daler. Sa soeur Olivia, son frère Baptiste et ses parents Michèle et Yvan Ryf (membre de la section) sont très heureux de cet événement. Toutes nos félicitations !

## Groupement jeunesse

**Pasche Eva**

Route de l'ancien stand 72 Romont

## Candidats

**Krummenacher Paul-Aimé**

Rue du Moulin 20 Bulle

**Perret Céline**

La Chaudalla 81 Charmey

## Admissions

**Bramaz André**

Rte d'Ursy 45 Siviriez

**Bugnon Jean-Pierre**

Rte du Levant 21 Farvagny

**Garnier Mathieu**

Rte du petit renard 84 Moléson-sur-Gruyères

**Girard Alain**

Pré du Puits 16 Corpataux-Magnedens

**Gumy Nadia**

Pra Mathaux 9 Montévrax

**Hahn Liv**

Pra Mathaux 6 Montévrax

**Hanauer Christophe**

La Grangette 5 Gumefens

**Krummenacher Benoit**

Rue d'Italie 41 Vevey

**Monney Huguette**

Rue de la Léchère 23 Bulle

**Stauffacher Amélie**

Rue de la Samaritaine 18 Fribourg

**Stauffacher Fabien**

Rue de la Samaritaine 18 Fribourg

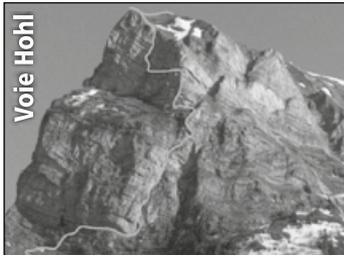
**Vesy Olivier**

Route de Villaz 27 Lussy

## Activités de juillet

la liste ne m'étant pas parvenue, elle paraîtra dans le bulletin d'octobre !

Voie Hohli



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

# FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m<sup>2</sup>

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



**Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce**  
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

# To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Piller

BULLE

**N'HÉSITEZ PLUS!**

Ch. Pauvre Jacques 36  
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65  
toprint@bluewin.ch

TVA incluse

# Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Raclette de L'Oberegg

**Dimanche 20 septembre**

Fr. 15.- à volonté (Enfants : selon l'âge)

Café compris

Inscriptions chez Bernard 079 740 86 48

ou chez Gilbert 079 634 31 46

jusqu'au 13 septembre



*Les responsables*

## Cabane de l'Oberegg

### Août

30 Bernard et Gilbert (**ouverture**)

### Septembre

6 Petit Louis et Marinette  
13 Marcelle et Dominique Meyer et Valéria  
20 Bernard et Gilbert (**raclette**)  
27 Maillard - Bobonne - Babar

### Octobre

4 Daniel Sturny  
11 Georgette Aubry - Odette et Léonard Crottaz  
18 Georgette et Henri Maillard  
25 **Libre**

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



## La vie vous réserve plein de belles surprises

- Canyoning
- Rafting
- Culture & Aventure
- Enigmes & Sensations
- Parachute
- Parapente
- Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne idée de cadeau !

\* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

**glasson**  
printbulle

[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)

255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)



## Cabane des Clés

### **Septembre**

Week-end	05-06	Géraldine Demarles et Decraene Sandrine
Week-end	12-13	Henri et Georgette Maillard
Week-end	19-20	Marcel et Marie-José Mettraux
Week-end	26-27	Nathalie et Pierre Clauss

### **Octobre**

Week-end	03-04	Nadia Siffert
Week-end	10-11	Marcel Pugin
Week-end	17-18	Bernard Bugnon
Week-end	24-25	Henri et Georgette Maillard

**Responsables:** Berset Gilbert et Maillard Henri

**Réservations, gardiennages:** Berset Gilbert et Manuella, tél. 079 625 17 07

Pour les gardiens, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard: 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro).

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Cabane de Bounavaux

### **Septembre**

Semaine	31.08 - 5.09	Rouiller Agnès et Martial
Sa-di	5 - 6	Girard Jacky
Semaine	6 - 12	Vonlanthen Hélène et Jean
Sa-di	12 - 13	Etter Jean-Jacques
Sa-di	13 - 19	Dreyer Justine et Nicolas
Sa-di	19 - 20	Rumo Gérald – Rudaz Pierre-André – Schafer Daniel
Sa-di	20 - 26	Musy François – Girard et Python
Sa-di	26 - 27	Auer Mathilde – Dupasquier Denyse – Limat Agnès
Sa-di	27 - 2.10	Dupasquier Serge

### **Octobre**

Sa-di 3 - 4 **Fermeture** (équipe)

**Responsables:** Evelyne et André Dubath

**Réservations:** bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

# Castella

SPORTS BULLE

Grand Rue 17, 1630 Bulle

Tél. 026 912 76 47

[www.castella-sports.ch](http://www.castella-sports.ch)



HELMET KAPPA

CHF 70.-



HARNESS TOP

CHF 45.-



TOFANA LOCK

CHF 119.-

**PROFITEZ DE 20% SUR  
NOTRE ÉQUIPEMENT  
VIA FERRATA**

 **singing  
rock**

**BON DE 20% SUR SINGING ROCK  
JUSQU'AU 15 OCTOBRE 2015**

Castella Sports, Grand Rue 17, 1630 Bulle

Tél. 026 912 76 47

[www.castella-sports.ch](http://www.castella-sports.ch)





## Cabane des Marindes

**Dimanche 6 septembre**

### **Journée chasse**

Civet de cerf - Spätzli - Accompagnement de chasse

Dessert - Café

**au prix de CHF 23.-**

Pour des raisons d'organisation, **veuillez s.v.p., vous inscrire  
jusqu'au 31 août** auprès de Bernard Mooser (Sto) tél. 079 790 45 33

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

*Les responsables*

## Cabane des Marindes

### **Septembre**

Semaine	30 au 5	Progin Julien
Sa - di	5 et 6	Sto et famille Murith ( <b>chasse</b> )
Semaine	6 au 12	Bobonne et Maillard Gilbert
Sa - di	12 et 13	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Semaine	13 au 19	Christian Rebetez
Sa - di	19 et 20	Dodo Menoud, Eloi Bosson et Demierre Georges
Semaine	20 au 26	Niquille Fabienne
Sa - di	26 et 27	Les responsables, Sto et famille Murith

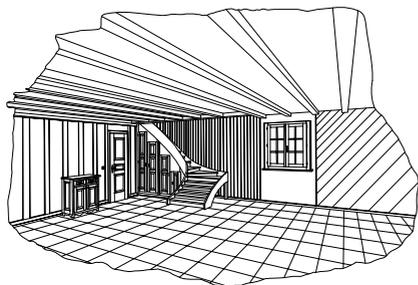
### **Octobre**

Semaine	27 au 3	Emilie Jaccoud
Sa - di	3 et 4	Eric et Florence Dénervaud - <b>fermeture</b>

**Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler le 079 790 45 33.**

## Cabane des Portes

*Fermeture estivale*



*Menuiserie - Agencement*

**Eloi Bosson Sàrl**

**1632 Riaz**

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

**Maîtrise Fédérale**

*Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)



GÉRANCES  
**GIROUD**



GERANCE IMMOBILIERE  
MISE EN VALEUR  
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS  
ADMINISTRATION DE PPE  
COURTAGE

[gerances-giroud.ch](http://gerances-giroud.ch)

026 408 95 65

*des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne  
Rue du Centre 4

1680 Romont  
Grand-Rue 20

1630 Bulle  
Champ-Francey 72

# Le Groupement jeunesse

**Week-end de grimpe dans la région de Brigue Sa 19 – di 20 septembre**

## Lieu et heure de départ

Samedi, 7 h 30 au stamm

## Itinéraire choisi

Grimpe à Brigue et dans les alentours

## Difficulté et cotation

Ouvert à tous

## Matériel

Matériel de camping (tente, affaires de toilette, sac de couchage, petit matelas, habits chauds). Matériel de grimpe (boudrier, chaussons d'escalade, mousquetons, matériel d'assurage, casque). Habits pour le week-end et souliers de montagne

## Subsistance

Pique-nique pour le samedi et dimanche midi

## Coût

Prix de la nuit au camping de Brigue et du souper/petit déjeuner

## Renseignements/inscription

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63,  
marjolaine.hugonnet@gmail.com

## Délai d'inscription

12 septembre

## Remarque/descriptif

Si t'as envie de passer un chouette week-end de grimpe sur du joli rocher, n'hésite pas à t'inscrire. Ne reste plus qu'à espérer que la météo soit avec nous!

## Escalade

**Week-end 26-27 septembre**

Course annulée

*Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*

Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

Restaurant  
**La Berra** c'est bon  
 1654 Cerniat  
 026 927 11 36  
**Fam. Pipoz**  
 ef.pipoz@bluewin.ch



*Une balade  
 et bien manger  
 ou  
 bien manger  
 et une balade*

**Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte**  
**Spécialité de cordon-bleu**  
*Fermé le lundi après-midi et le mardi*



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

# Le Groupement jeunesse *(suite)*

## Sortie initiation à l'équipement

Dim 4 octobre

### Lieu et heure de départ

Au Stamm, à 7 h 30

### Situation/altitude

Equipement – escalade aux Gastlosen

### Itinéraire choisi

Secteur face sud

### Difficulté et cotation

Sortie limitée à 4-5 personnes

### Matériel

Escalade complet, prévoir une paire de gants de travail et des habits pas trop dommages

### Subsistance

Pique-nique et beaucoup de bonne humeur

### Coût approximatif

Frais d'essence

### Renseignements/inscription

Claude Heckly

026 928 28 25 – 079 398 06 44

### Délai d'inscription

Mercredi 30 septembre

### Remarque/descriptif

Course ouverte aux jeunes qui désirent se lancer dans l'équipement de voies d'escalade. En cas de mauvais temps, nous irons grimper en salle ou en plaine, mais soyons optimiste, l'automne sera beau !

## Camp d'automne dans le sud de la France Sem. 18 au 24 octobre

### Lieu et heure de départ

Sera communiqué aux personnes inscrites en temps voulu

### Situation/altitude

Sud de la France, lieu précis encore à voir

### Difficulté et cotation

Ouvert à tous les membres du GJ

### Matériel

Une liste de matériel sera envoyée aux participants

### Subsistance

Les informations précises seront envoyées aux personnes inscrites

### Coût approximatif

CHF 350.-

### Renseignements/inscription

Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16, inscriptions sur le site :

[alpiniste.ch/camp\\_automne\\_2015](http://alpiniste.ch/camp_automne_2015)

### Délai d'inscription

7 octobre

### Remarque/descriptif

Cette année, pour ceux qui ne pourraient pas s'inscrire au camp jumelé avec la section de Châtel-st-Denis, nous allons aussi organiser un camp en collaboration avec le team de Laniac. Ça sera l'occasion pour tous de lier des contacts avec des membres d'un autre club aussi passionnés par l'escalade.

Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH

  
GRAND  
MARBRERIE



Visitez notre  
*Vinothèque*

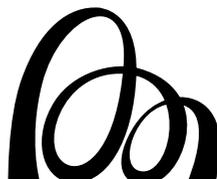
Du Lu a.m. au Sa. matin



**OUVERT 7 JOURS SUR 7**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

**constructions en bois • menuiserie • charpente**  
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
[www.michel-mooser.ch](http://www.michel-mooser.ch) - [info@michel-mooser.ch](mailto:info@michel-mooser.ch)

**PILLER & KRATTER SA**

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

# Chefs de courses

**Journée des chefs de courses**

**Sa 26 septembre**

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 8 h

**Situation/altitude**

Région Bounavaux / Vanil-Noir

**Itinéraire choisi**

A discuter sur place

**Difficulté et cotation**

T3/T4

**Matériel**

De randonnée

**Substance**

Soupe à la cabane (le reste, tiré du sac)

**Renseignements/inscription**

Boris Grandjean 079 326 38 01

Michel de Techtermann 079 245 03 45

**Délai d'inscription**

Jeudi 24 à 18 h

**Remarque/descriptif**

Sortie conviviale pour discuter de tout et de rien

## Formation adultes

**Orientation et lecture de cartes**

**Me 9 septembre**

*Voir bulletin d'août, page 13*



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



*A la source de votre énergie*  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



## **Ecole Professionnelle de Parapente**

*Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.*

**Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC**

**Juste pour le plaisir de partager notre passion!**

*Vols biplace*

*Formation parapente solo et biplace*

*Bons cadeaux*

*Pliage parachute de secours*

*Formation Speedriding*

*Conseils-Test-Vente de Matériel*

*Réparations-Contrôles*

*Voyage au Népal et en Amérique du Sud!*

### **Gruyere-parapente**

Amandine & Marc Pugin

Ch. Du Fenil 20

1663 Epagny

079 / 379 28 17

[www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

[info@gruyere-parapente.ch](mailto:info@gruyere-parapente.ch)

[www.facebook.com/gruyereparapente](http://www.facebook.com/gruyereparapente)



# Les courses de la section

## Plan de la Douve

Je 10 septembre

### Lieu et heure de départ

8 h parc de la rue Majeux

### Situation/altitude

Plan de la Douve (2041 m)

### Itinéraire choisi

L'Etivaz - Plan de la Douve - Col de Base

### Difficulté et cotation

T3

### Matériel

Rando

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Pierre Martignoni, 026 912 65 31 ou pierre@martignoni.net

### Délai d'inscription

9 septembre

### Remarque/descriptif

Dénivellation: 1050 m - Durée: 5 heures

## Catogne

Sa 12 septembre

### Lieu et heure de départ

Au stamm de Bulle, 6 h

### Situation/altitude

2600 m

### Itinéraire choisi

Départ de Champex, arête SE, dénivelé positif: 1350 mètres

### Difficulté et cotation

T5 / F. Durée de la course environ 9 h

### Matériel

Piolet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Florence Luy, 079 293 53 08

### Délai d'inscription

Jeudi 10 septembre

### Remarque/descriptif

Cette course ne se fera que par terrain sec. Nécessite de l'assurance sur du rocher, niveau II, sans encordement.



Une cordée gagnante  
[www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Grand-Rue 19  
CH - 1630 Bulle  
t +41 26 919 80 50  
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière  
Roger Bussard SA  
office@bussard.ch  
www.bussard.ch

Rue du Centre 32  
CH - 1637 Charmey  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59

# Les courses de la section (suite)

## Vanil Noir par l'arête Nord

Di 13 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Situation/altitude

Vanil Noir 2389 m

### Itinéraire choisi

Grandvillard - Bounavaux - Col Bounavalette - Arête Nord du Vanil Noir et descente sur Plan des Eaux - Vanil de l'Écri (2375 m) - Bounavaux

### Difficulté et cotation

T5 pour l'arête du Vanil Noir - reste T3

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

J.-C. Mauron - 079 710 67 34

### Délai d'inscription

Vendredi soir

### Remarque/descriptif

Superbe arête de nos Préalpes (si bouquetins sur arête = modification du tracé)

## Grand et Petit Col Ferret

Je 17 septembre

### Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux à 7 h

### Situation/altitude

Région Val Ferret

### Itinéraire choisi

Ferret 1687 m - Cab. Léchère - Petit Col Ferret 2490 m - Grand Col Ferret 2537 m - La Peule 2071 m - Pramplo 1928 m - Ferret

### Difficulté et cotation

T2, env. 5 h 30

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Charly Bochud, tél. 026 402 30 27

ou SMS 079 348 29 74

ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch

### Délai d'inscription

Mercredi 16 septembre à 18 h

### Remarque/descriptif

Randonnée à saute-frontière! Paradis de tranquillité dans un décor minéral! Depuis la Combe des Fonds, nous aurons une pensée pour les bâtisseurs du Bivouac du Dolent! Entre les deux Cols de Ferret, Buongiorno Italia avec vue plongeante sur le Val Ferret italien! Avec un peu de chance, nous verrons... le grand méchant loup!

# Les courses de la section (suite)

## Hockenhorn

Sa 19 - di 20 septembre

### Lieu et heure de départ

Bulle Stamm 6 h 30 ou Fribourg, parking  
covoiturage Lavapesson 7 h

### Situation/altitude

Kandersteg - Lötschenpass 2690 m,  
Hockenhorn 3293 m

### Itinéraire choisi

**Samedi:** Selden - Lötschenpasshütte, facultatif, montée au Hockenhorn

**Dimanche:** Goppenstein par Kummenalp - Restialp - Faldumalp, retour à Kandersteg en train

### Difficulté et cotation

T3 Selden - Lötschenpass 3 h 45 dénivelé +1150 m, Hockenhorn AR 3 h +600 m T4; Lötschenpass - Goppenstein T3 4 h 30 dénivelé +284 m, -1746 m.

### Matériel

Bonnes chaussures, équipement de randonnée, habits chauds, sac à viande et nécessaire pour la nuit

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, boissons pour 1<sup>er</sup> jour, carte CAS, demi-tarif CFF

### Coût approximatif

CHF 130.- pour nuitée et transports (voiture, bus, train) + CHF 10.- sans demi-tarif CFF.

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

Mardi 15 septembre 20 h

### Remarque/descriptif

Le trajet en bus de Kandersteg à Selden est déjà une aventure en soi. La montée à la cabane Lötschenpass nous fait découvrir les paysages sauvages du Gasterntal, l'arrivée à la cabane nous offre une vue imprenable sur le Bietschorn et une partie des Alpes valaisannes. Depuis le Hockenhorn impressionnante vue sur la chaîne des Alpes, du Mont-Blanc aux Mischabel. Dimanche descente intéressante sur Kummenalp puis longue traversée par un sentier panoramique plongeant sur le Lötschental, enfin descente raide, mais par un bon sentier parmi les mélèzes jusqu'à Goppenstein (bâtons utiles pour soulager les genoux).

**FRANCIS  
MOOSER**



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



**Energies renouvelables**  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch



Entreprise de bâtiments

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

# La Mobilière

*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle

Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général

Claude Donzallaz, chef de team

Jean-Claude Mauron, chef de team

*Pour toutes vos assurances*

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**

**1630 BULLE**

**Tél. 026 912 68 24**

**Fax 026 913 92 50**

**SPO**  
**RTS**  
a v e n t u r e s  
SKI  
BIKING  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR  
T 026 852 40 41 / F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09H-12H / 13H30-15H // SA 09H-12H / 13H30-15H

# Les courses de la section (suite)

## Via ferrata Noiraigue

Sa 19 septembre

### Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 8 h ou parking des courges après Morat direction Neuchâtel à 8 h 40

### Situation

Sur les hauts de Noiraigue

### Difficulté et cotation

K3 et court passage K4-

### Matériel

Complet pour via ferrata

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Netty Bersier,

026 663 46 22 ou 079 242 07 89

### Délai d'inscription

18 septembre à 18 h

### Remarque

Parcours idéal pour débutants

## Haute Cime

Di 20 septembre

### Lieu et heure de départ

7 h au Stamm

### Situation/altitude

Départ à 1395 m, arrivée 3257 m

### Itinéraire choisi

Van d'En Haut, Salanfe

### Difficulté et cotation

T3

### Matériel

Matériel de marche

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

CHF 20.- (transport en voiture)

### Renseignements/inscription

Bruno Parnet : 079 938 19 34 ou

bruno.parnet@gmail.com

### Délai d'inscription

19 septembre

### Remarque/descriptif

8 heures de marche,

dénivelé positif de 1900 m

**Schorderet** SARL  
chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

# Les courses de la section (suite)

## Kaiseregg

Je 24 septembre

### Lieu et heure de départ

Place Rue Majeux 8 h

### Situation/altitude

Kaiseregg, 2185 m

### Itinéraire choisi

Lac-Noir (Gypsera) - Euschels - Kaiseregg

### Difficulté et cotation

T2

### Matériel

De randonnée en montagne

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Martial Rouiller,

026 411 13 92 ou 079 176 88 92

### Délai d'inscription

Mercredi 23 à 18 h

### Remarque/descriptif

Belle course de moyenne montagne

## Région d'Oche

Di 27 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h 30

### Situation/altitude

Dent d'Oche, 2222 m

### Itinéraire choisi

La Planche - Chalets de Neuteu - Dent d'Oche

### Difficulté et cotation

T4, environ 6 h 30, 1100 m de dénivelé

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Denis Bossel 079 332 04 68,

Lise Ruffieux 026 913 23 68 le soir

### Délai d'inscription

Vendredi 21 h

## CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

*Rabais aux membres CAS*

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

E-mail : minet.spicher@bluewin.ch

# Les courses de la section (suite)

## Dent Blanche

*Course annulée*

## Hauts d'Estavannens

Je 1<sup>er</sup> octobre

### Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux 7 h 30

### Situation/altitude

Les hauts d'Estavannens

### Itinéraire choisi

Chapelle du Dah 823 m - Les Râpes - Vacheresse 1747 m - sentier de la Fayère - col de la Forcla - chalet du ski-club - Estavannens (itinéraire modifié si sentier glissant)

### Difficulté et cotation

T2 - T3 pour le sentier de la Fayère

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Suzanne Gremaud, 079 364 24 66

Raymonde Beaud, 079 367 68 21

### Délai d'inscription

Mercredi 30 septembre 18 h

### Remarque/descriptif

Jolie rando près de chez nous

## Vanil Carré

Sa 3 octobre

*En remplacement de la course Orny par le col de Brea*

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/altitude

Vanil Carré, 2195 m

### Itinéraire choisi

Liery Odet - Vanil Carré - Pra de Cray - Liery Odet

### Difficulté et cotation

T3, sommet facultatif T4

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

Vendredi 2 octobre 20 h

### Remarque/descriptif

Sommet peu fréquenté à pied, c'est l'occasion d'aller saluer la Madone de la section. Cette course remplace celle initialement prévue à Orny, le télésiège étant fermé en octobre.

# Les courses de la section (suite)

## Tour de Mayen

Dimanche 4 octobre

### Lieu et heure de départ

8 h au Stamm

### Situation/altitude

Leysin (1360 m) - Tour de Mayen (2326 m)

### Itinéraire choisi

Depuis les remontées mécaniques, montée à Mayen, puis à la Tour de Mayen.

### Difficulté et cotation

T3

### Matériel

Matériel de marche

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

CHF 20.- (transport en voiture)

### Renseignements/inscription

Bruno Parnet : 079 938 19 34 ou  
bruno.parnet@gmail.com

### Délai d'inscription

3 octobre

### Remarque/descriptif

6 heures de marche, dénivelé positif de 1000 m



**MENUISERIE  
GERALD RUFFIEUX**  
Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation



CHAUSSURES  
*Waeber*  
BULLE

Grand-Rue 21

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)



monferini  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
**haute protection**

Sans correction  
**dès 79.-**

À votre correction  
**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.

  
**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

# Récits de courses

## Envoyez-nous vos récits

Les récits de course sont toujours les bienvenus pour agrémenter notre bulletin, certains sont aussi publiés sur notre site.

Merci d'avance aux participants aux courses Groupement jeunesse ou à celles de la section de prendre un peu de temps pour immortaliser ces beaux moments

passés en montagne en sympathique compagnie et sous bonne conduite en les relatant dans nos pages. Les chefs de courses sont toujours sensibles à voir leurs courses vues par les participants !

Adresse pour l'envoi de récit :  
bulletin@cas-gruyere.ch

---

*Le récit de la semaine seniors 2 à Unterbäch, écrit par Raymonde Beaud, est resté dans mes tiroirs... toutes mes excuses ! Il paraîtra dans le bulletin octobre-novembre.*

---

*Pour vous donner envie de remettre les skis le moment venu, voici un texte parvenu dernièrement à notre rédaction ...*

---

## Semaine Seniors Monstein du 8 au 14 mars 2015

*Les semaines Seniors défilent et sur un point elles se ressemblent :  
les bleus = récit de course.*

### **Dimanche**

Quelques embrassades et nous voilà embarqués par Albert et Denis. A peine assis, les passagers du 2<sup>e</sup> bus doutent quelque

peu des connaissances géographiques du chauffeur. Tout à coup son réflexe GPS le remet sur le droit chemin et nous emmène sans encombre à Monstein, village pittoresque situé à 14 km de Davos.

Rien d'une station mondaine avec ses 200 habitants, une école de 16 élèves, 2 églises,





Une Radiobalise GPS avec la certitude de vous retrouver n'importe où dès lors que vous déclenchez votre balise.

Les secours seront alors alertés et cet outil INDISPENSABLE vous assurera votre survie dans les moments les plus graves.

FAST FIND pour Fr. 459 . –

Action radio secours progr. REGA Fr. 380.–



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETs ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers**  
**Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)



un hôtel, un restaurant, une épicerie avec office de poste et n'oublions surtout pas sa brasserie artisanale.

Hôtel très accueillant, rénové à l'ancienne, tout pour passer une semaine sympa.

### **Lundi**

#### **But de la journée Büelenhorn, 2808 m**

Quelques pas jusqu'à la sortie du village, le temps de synchroniser les GPS et nous voilà partis pour une semaine de peau dans une région inconnue. Cette météo de rêve nous incite à atteindre ce sommet où un panorama de 360° s'offre à nous. Une descente dans une neige quelque peu soufflée demande efforts et concentration pour les «moins cracks».

Une bière blanche nous attend impatiemment et, pour les titulaires d'une ordonnance, une verveine leur sera servie!

### **Mardi**

#### **Objectif de la journée Chrachenhorn, 2891 m**

Même cérémonial pour le départ, ce ciel bleu ne nous quittera pas de la semaine, «on a le temps qu'on mérite!». Après 1250 m de dénivelé, les plus téméraires se lancent à l'assaut du Chrrra... Chrrraach.....

Chraachi.... Chrachenhorn sans se soucier de la descente! Notre Denis, avec ses yeux de lynx avait repéré le passage adéquat pour le retour. La neige est quelque peu soufflée et PK s'applique à peaufiner son style du «planté du bâton».

Pause pique-nique «ALERTE AVALANCHE» Poupette annonce: 3 personnes ensevelies et les ordres de premiers secours sont donnés. PERSONNE ne bouge. Imaginez le temps de réaction d'un senior avec 2 sandwiches dans l'estomac... Conclusion de l'exercice: tout de même 3 rescapés retrouvés.

### **Mercredi**

Aujourd'hui pas de sommet, mais une boucle remplie de «POINTS» par notre GPS Romain. Déplacement en bus jusqu'à Davos-Glaris.

Un début de course quelque peu chaotique: une impasse, un mur, un ruisseau à franchir pour retrouver nos «POINTS». Après 1050 m de dénivelés, la boucle ne se bouclera pas. Ce versant Sud orné de corniches n'incite pas nos chefs à prendre des risques inutiles. Retour sur nos traces au «POINT» de départ.

# Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

**POUR VOUS**

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



**CRAZY** *idea*  
*Vis ta passion !!!*

Distribution Suisse:  
Montagne Attitude  
Le Riolet, 26  
1628 Vuadens  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)



## **Jeudi**

La forme et l'envie toujours au rendez-vous, nous sommes partis pour la journée top de la semaine: direction Ducanfurrga. Le passage du col et sa traversée se font sur une neige déjà transformée. Une descente dans la poudre au creux du vallon nous donne des ailes, c'est le paradis. On a vite déchanté, une pente raide, une avalanche à traverser pour rejoindre le hameau de Sertig Dörfli. Ouf! Ouf! Une bière blanche est bien méritée...

Aujourd'hui la boucle est bouclée, retour en bus postal.

## **Vendredi**

Déplacement jusqu'à Frauenkirch, (église des femmes) pour le Chörbsch Horn. Versant plein Sud, la neige est au rabais, surtout ne pas la gaspiller, elle sera utile pour la descente... L'arrivée au sommet est à la carte:

Petit portage dans pierrier

Détour sur neige

Retour: direction buvette, cannette, menu et café fertig sur la terrasse.

***Merci à nos 2 patrouilleurs de la semaine, Michel et Laurent.***

Super! Chaque vendredi soir la cave de la brasserie est ouverte au public et ne manquons pas d'y faire une cure de toutes ses spécialités, bières blanches, brunes, etc. Pardonnez-nous Seigneur! Mais la tentation était trop grande!

Couronnement de la semaine, le carnotzet de l'hôtel nous accueille pour une fondue à la bière bien arrrrrrosée.

## **Samedi**

**POINTS par POINTS**

**Semaine réussie**

**Tout le monde est ravi**

**Hôtel à recommander**

**Chefs de course à conserver**

**Semaine à renouveler**

**Merci d'avoir partagé cette amitié:**

Chofflon Romain, Mauron Jean-Claude, Bossel Denis, Frossard Elisabeth, Marchon Albert, Spicher Cathy et Claude, Clément Renato, De Techtermann Michel, Maillard Henri, Savary Irénée, Gremaud Patricia, Streich Chantal, Savary Elisabeth, Gobet Georges, Sudan Laurent, Rouvenaz François

**Les scripts:** Mireille et Poupette

Jean

# BARRAS

construction bois

**Le professionnel du bois proche de chez vous**

**charpente**



Traditionnelle  
Industrielle

**menuiserie**



Intérieure  
Extérieure

**rénovation**



**couverture**



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis



Brevet Fédéral

Partenaire



## Le Rocher du Midi par la Montagnette

Dimanche 26 juillet 2015, à 7 heures, 14 mordus de rando se sont donné rendez-vous pour gravir Le Rocher du Midi par la Montagnette, sous la direction du grand chef Denis Bossel.

Pour nous éviter de trop tracer sur le bitume, Denis a modifié le départ initialement prévu depuis Gérignoz. Nous sommes dès lors partis du côté de L'Etivaz.

Une fois les véhicules garés au «Devant de l'Etivaz» 1095 m, nous traversons la route et nous empruntons un sentier raide qui nous mène jusqu'à la croisée de «Sur le Grin» à 1502 m. Ensuite on contourne la cabane de la Sarouche pour arriver au restaurant de la Braille à 1625 m.

Après avoir bénéficié d'une pause-café avec croissants, excusez du peu pour une rando, nous attaquons le Rocher du Midi par l'arête.

Pas le temps de tergiverser: le sentier se dresse devant nous presque à la verticale.

Alors il faut se retrousser les manches, car nous aurons besoin de nos mains par endroits pour arriver au sommet à 2097 m. A peine repris notre souffle que la prochaine étape est le Plan de la Douve 2003 m par la Case. Ce n'est qu'à ce moment-là que l'on peut se ravitailler en sortant du sac un pique-nique énergisant.

La descente sur L'Etivaz emprunte un sentier abrupt en zigzag dans la forêt avec un dénivelé d'environ 800 m jusqu'à l'entrée de L'Etivaz où le pasteur Denis nous invite à un moment de recueillement dans un temple rustique. Ce n'est qu'au moment de prendre possession de nos véhicules qu'une petite pluie s'invita à notre sortie. On a le temps que l'on mérite: paroles du Chef.

Encore une toute grande journée à mettre à notre actif, merci à toute l'équipe et son leader.

*Jicé*

Albert, Denis, Elisabeth, Fabienne, Hugues, Jean-Claude Mauron, Jicé, Louis, Luzia, Mathilde, Mireille, Nicole, Patricia Gremaud, Patricia Jaquier.



**LANIAC  
ESCALADE**

### Rappel / information

**Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club**

(munissez-vous de la carte CAS)

**et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.**

# ***DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!***

**NOS SERVICES**



**Loisirs**

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Trekking**

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Jogging**

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Ski**

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



**SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47**



# Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :  
**Francis Van Wynsberghe**, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens  
E-mail: francis.vanwysberghe@bluewin.ch

*Vous trouvez la demande d'admission en ligne: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)*

*Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.*

Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-

Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M.  Mme Nom: ..... Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre  Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....